



boissonssucrées



**BONJOUR,  
JE M'APPELLE...  
SUCRE**



♥ 20 « j'aime »

On m'appelle aussi **#Fructose #Sucrebrun #Concentredejusdefruits #Saccharose #Sirop #Miel #Dextrose #Siropdemaisahautete-neurenfructose #Siropdagave #Glucose #Sucredecanne #Melasse #Siropderable #Maltose #Siropdebetteraves #Glucosefructose**

**Sois futé, bois santé!<sup>MC</sup> Ontario** L'eau – le meilleur choix qui soit!



Pour en savoir plus sur la prestation du programme *Sois futé, bois santé!<sup>MC</sup> Ontario* dans une salle de classe, rendez-vous au [www.brightbites.ca](http://www.brightbites.ca).

Si vous souhaitez promouvoir des boissons saines au sein de votre communauté, consultez le <http://brightbites.ca/fr/sois-fute-bois-sante-ontariomc-aupres-de-la-communaute/>.



Ontario Society of Nutrition Professionals in Public Health  
La société ontarienne des professionnel(le)s de la nutrition en santé publique

Distribué par :

Conçu par les Services des communications du Bureau de santé de Haldimand-Norfolk