

Gardez la main haute sur les germes

... comment se laver les mains correctement

1. Mouillez et faites mousser



Faites mousser le savon sur les mains et les poignets.

Déposez le pain de savon sur un support après usage pour le laisser sécher.



2. Frottez

pendant 20 secondes :

- paume contre paume
- entre les doigts et autour
- le dos de chaque main
- les extrémités des doigts et sous les ongles



3. Rincez

Rincez abondamment sous un jet d'eau.

4. Séchez et protégez

Séchez vos mains avec une serviette à usage unique ou à l'aide d'un séchoir à mains.

Évitez de toucher les surfaces souillées dans les toilettes et en sortant de celles-ci.